



Coming to Our Senses
Mindfulness and Playfulness in Everyday Life
Workshop mit Steve Clorfeine, 24. bis 28. Juli 2024
Im renovierten Rösslisaal in Trogen

Coming to Our Senses Mindfulness and Playfulness in Everyday Life

Wenn wir uns mehr unseren Sinneswahrnehmungen öffnen, verändert das unsere Beziehungen sowohl zu uns selbst als auch zu anderen. Unsere Sicht schliesst dann mehr ein, wir sind mehr in Kontakt und in Beziehung. Dieser Fokus ist das Herzstück unserer Arbeit in diesem Workshop.

Mit einfachen Strukturen erkunden wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten, unsere Beziehung mit uns selbst und mit anderen und unsere Freude, zusammen mit anderen in einem Raum ohne Konkurrenz und ohne Wertung zu arbeiten. Wir spielen mit angeleiteten Improvisationen, mit Bewegung und mit Stimme – alleine, in kleinen Formationen und in der Gruppe.

Sitzmeditation und Wahrnehmungsübungen bilden einen kontemplativen Rahmen für unsere Arbeit. Wir haben ausgiebig Zeit für Austausch und für Zusammensein.

Steve Clorfeine, *1946 in New York, schreibt, inszeniert, spielt und unterrichtet Theater seit 1975. Er arbeitete unter anderem mit Meredith Monk, Ping Chong und Barbara Dilley. Steve lehrt Theater und Poesie in den USA, Kanada, Europa, Indien und Nepal. Er hat ein Tagebuch über Reisen in Nepal sowie mehrere Gedichtbände veröffentlicht. Steve gibt seit über 30 Jahren Workshops in der Schweiz.



Workshop Sommer 2024 Im renovierten Rösslisaal Trogen

Mittwoch 24. Juli 11 Uhr bis Sonntag 28. Juli 15 Uhr
Der Workshop ist offen für alle Interessierten.

Steve unterrichtet in Englisch, bei Bedarf wird übersetzt.
Maximum 20 TeilnehmerInnen
Kosten: Fr. 750.-, für Leute aus Euro-Ländern € 575.-
Reduktion auf Anfrage möglich

Im Rössli gibt es neu 6 Zimmer; Details siehe auf der Rösslisaal-Webseite
Weiter gibt es private Unterkünfte und Hotels.

Auskunft und Anmeldung bei Christoph Zihlmann
chrzihlmann@bluewin.ch, +41 79 285 21 66

Weitere Angaben zum Workshop, zu Unterkünften und zur Zahlung folgen mit einer Anmeldebestätigung.

www.roesslisaal.com
www.steveclorfeine.com