

# Belegungsplan Rösslisaal / Rössli Kurse Aktuell

Lieber Gast des Rösslis!

In unserem schönen Saal finden wöchentliche Kurse statt.

Hast du Interesse an einer Kursstunde teilzunehmen, melde dich bitte davor bei der jeweiligen Kursleitung. Kontaktinformationen findest du unten.

## Montag

08.30 – 10.00	Tamara	ChiYoga
17.15 – 18.45	Martina	Vinyasa Yoga
19.15 – 20.45	Martina	Vinyasa Yoga

## Dienstag

09.15 – 10.45	Martina	Vinyasa Yoga
13.45 – 15.15	Martina	Vinyasa Yoga
16.50 – 17.50	Daria	Contemporary Dance
19.00 – 20.30	Martina	Vinyasa Yoga

## Mittwoch

06.20 – 7.20	Tamara	Early Bird Yoga
08.15 – 09.45	Tamara	Beckenboden-Yoga
10.00 – 11:30	Wilma	Baby Bewegung
17.40 – 19.10	Tamara	ChiYoga
19.30 – 21.00	Tamara	ChiYoga trifft Beckenboden Yoga

## Donnerstag

17.30 – 18.30	Jeanne	Feldenkrais
---------------	--------	-------------

## Kontakte KursleiterInnen

Tamara Lenherr	079 348 16 02	lenherr.tamara@gmail.com
Martina Lanz	076 346 48 82	kontakt@martinalanz.ch
Daria Höhener	071 521 12 00 (Mo)	
Jeanne Reppin	071 280 17 55	feldenkrais@jeanne-reppin.ch
Wilma Vesseur	076 438 91 16	wpvesseur@bluewin.ch