

# Belegungsplan Rösslisaal / Rössli Kurse Aktuell

Lieber Gast des Rösslis!

In unserem schönen Saal finden wöchentliche Kurse statt.

Hast du Interesse an einer Kursstunde teilzunehmen, melde dich bitte davor bei der jeweiligen Kursleitung. Kontaktinformationen findest du unten.

## Montag

08.30 – 10.00 Tamara ChiYoga

17.15 – 18.45 Martina Yoga

19.15 – 20.45 Martina Yoga

## Dienstag

09.15 – 10.45 Martina Yoga

13.45 – 15.15 Martina Yoga

16.50 – 17.50 Daria Contemporary Dance

19.00 – 20.30 Martina Yoga

## Mittwoch

06.20 – 7.20 Tamara Early Bird Yoga

08.15 – 09.45 Tamara Beckenboden-Yoga

10.00 – 11:30 Wilma Baby Bewegung

17.40 – 19.10 Tamara ChiYoga

19.30 – 21.00 Tamara ChiYoga trifft Beckenboden Yoga

## Donnerstag

17.30 – 18.30 Jeanne Feldenkrais

## Kontakte KursleiterInnen

Tamara Lenherr 079 348 16 02 lenherr.tamara@gmail.com

Martina Lanz 076 346 48 82 kontakt@martinalanz.ch

Daria Höhener 071 521 12 00 (Mo)

Jeanne Reppin 071 280 17 55 feldenkrais@jeanne-reppin.ch

Wilma Vesseur 076 438 91 16 wpvesseur@bluewin.ch